

# Dvacatero vzkazů rodičům od jejich dětí

**1. Nerozmazlujte mě.**

Vím dobře, že bych neměl dostat všechno, oč si řeknu – já vás jen zkouším.

**2. Nebojte se být přísní a pevní.**

Mám to raději – cítím se tak bezpečněji.

**3. Nedovolte, abych si vytvořil špatné návyky.**

Musím spoléhat na vás, že je včas odhalíte.

**4. Nedělejte ze mě menšího, než jsem.**

Nutí mě to, abych se choval nesmyslně jako „velký“.

**5. Nehubujte, nenadávejte a nedomlouvejte mi na veřejnosti.**

Daleko víc na mě zapůsobí, když se mnou promluvíte v klidu a soukromí.

**6. Nevnučujte mi, že mé chyby jsou těžké hříchy.**

Nabourává to můj smysl pro hodnoty.

**7. Nenechte se příliš vyvést z míry, když řeknu, že vás nemám rád/a.**

Nejste to vy, koho nenávídím, ale vaše moc, která mě ohrožuje.

**8. Nechraňte mě před všemi následky mého jednání.**

Potřebuji se někdy naučit snášet obtíže a bolest.

**9. Nevěnujte přehnanou pozornost mým drobným poraněním a bolístkám.**

Dokážu se s nimi vyrovnat.

**10. Nesekýrujte mě.**

Musel bych se bránit tím, že budu „hluchý“ a budu dělat mrtvého brouka.

**11. Nedávejte ukvapené sliby.**

Pamatujte si, že se cítím mizerně, když se sliby nedodrží.

**12. Nezapomínejte, že se nedokážu vždycky vyjádřit tak, jak bych chtěl.**

Nejsem proto někdy zcela přesný a nebývá mi rozumět.

**13. Nepokoušejte nadměrně mou poctivost.**

Dostanu strach a pak lžu.

**14. Nebud'te nedůslední.**

To mě úplně mate.

**15. Neříkejte mi, že mě nemáte rádi, i když někdy dělám příšerné věci.**

**16. Neříkejte, že mé obavy a strach jsou hlouposti.**

Pro mne jsou hrozivě skutečné a hodně pro mě znamená, když se mi snažíte porozumět.

**17. Nesnažte se mi namluvit, že jste dokonalí a bezchybní.**

Hrozně mě šokuje, když zjistím, že to tak není.

**18. Nikdy si nemyslete, že je pod vaši důstojnost se mi omluvit.**

Po upřímné omluvě se můj vztah k vám stává ještě vřelejší.

**19. Nezapomínejte, jak rychle dospívám.**

Je to určitě těžké, držet se mnou krok, ale prosím – snažte se.

**20. Nezapomeňte, že nemohu dobře vyrůst bez spousty lásky a laskavého porozumění, ale to vám nemusím říkat, že ne?**

## Jak si zapamatujeme

|      |                                    |
|------|------------------------------------|
| 10 % | toho co SLYŠÍME                    |
| 15 % | toho co VIDÍME                     |
| 20 % | toho co současně SLYŠÍME a VIDÍME  |
| 40 % | toho o čem DISKUTUJEME             |
| 80 % | toho co přímo ZAŽIJEME nebo DĚLÁME |
| 90 % | toho co se pokoušíme NAUČIT DRUHÉ  |